

inArmonia

Come si (ECO) in ufficio

di FEDERICA TOMASI

Quando lavoriamo consumiamo e sicuramente inquiniamo. Ma possiamo risparmiare facendo un favore anche all'ambiente?

La risposta è sì e non è neanche poi tanto difficile, basta rispettare dieci regole che i datori di lavoro e i loro collaboratori dovrebbero seguire.

Il decalogo è stato stilato da un'organizzazione no-profit chiamata Gap (Global Action Act) che addirittura, qualche mese fa, ha richiamato l'attenzione del Wall Street Journal, che ha pubblicato la lista di dieci semplici regole per rendere ecologico il luogo di lavoro.

DIECI REGOLE DA SEGUIRE

Secondo Barbara Grazzini, referente italiano di Gap, le dieci regole funzionano e vengono seguite con convinzione dai dipendenti, perché non sono fissate dall'alto, ma provengono da esperienze concrete di chi in ufficio passa molte ore della sua giornata. Inoltre Gap ha reclutato lavoratori sensibili al tema dell'ambiente che si fanno promotori presso i colleghi della bontà delle "Dieci regole" e gli esempi non mancano: in India, durante la settimana verde istituita da un'azienda - uno dei punti del decalogo - i dipendenti di una ditta di software si sono sbarazzati dei bicchieri di carta, hanno ridotto del 70% la stampa di fogli, hanno incoraggiato il 47% del personale a scalare nove rampe di scala

ogni giorno e hanno ridotto il consumo di aria condizionata del 20%. Insomma: un successo che parte dal basso.

Anche quando si va al lavoro, se proprio non si può rinunciare alla macchina e usare i mezzi pubblici, si può almeno guidare piano, senza frenate e accelerazioni brusche.

"Guidare in modo eco-friendly riduce l'impatto di CO₂" - è un altro degli ecopunti - non è poi una regola così semplice: Barbara Grazzini ha seguito il "corso di guida ecologica" ed è stata bocciata: il test effettuato ha confermato che una guida irruente con frenate eccessive e accelerazioni brusche, contribuisce a consumare più energia.

Ma il nemico numero uno dell'ambiente è il computer, seguito dalle stampanti. Infatti due delle regole prevedono l'abbandono delle stampanti laser e l'applicazione ai computer di software che li spegne finito l'uso. Ad esempio Banca Intesa ha applicato a tutte le sue filiali un software che a una certa ora spegne in automatico i computer.



RISPARMIA

IL DECALOGO

1. Fare il compost in proprio: basta un vaso e l'accortezza di non far mancare ossigeno.
2. L'azienda promuove una settimana ecologica.
3. Usare e acquistare carta riciclata, evitare vernici e colla per i mobili.
4. Utilizzare entrambi i lati della carta ogni volta che si stampa.
5. Non usare bottiglie e bicchieri di plastica.
6. Rinunciare all'ascensore, evitare stampanti laser e installare software che spengono i computer a fine giornata.
7. Promuovere la bici aziendale.
8. Piante e fiori sui tetti per regolare gli sbalzi termici degli edifici.
9. Cancellare dalla posta le email che non servono fa risparmiare energia.
10. Frequentare un corso per guidare l'automobile in modo ecologico.

Sono consigliati anche gli eco-mobili, evitando quelli dove si utilizzano vernici e colla tossiche. Ovviamente stesso discorso per le macchinette del caffè, per le quali l'ideale sarebbe programmare il loro spegnimento notturno e domenicale. Anche bottiglie e bicchieri di plastica andrebbero eliminati e Andrea Poggio, vice direttore di Legambiente che per l'associazione cura il sito istituzionale, afferma che la ricetta risolutiva è semplice: «Uno il bicchiere di vetro se lo porta da casa».

L'ufficio inoltre deve avere piante e verde; secondo alcuni dati, a Londra sul tetto di un ufficio di 850 mq il verde ha ridotto di 11,5 tonnellate l'anno le emissioni di CO₂. Certo che però non stiamo parlando di qualche piantina striminzita che vivacchia sulla scrivania!

Altra regola è quella di spingere la propria azienda a promuovere il bike sharing oppure la bici aziendale, che il consorzio **Comieco** mette a disposizione dei propri dipendenti.

Last but not least, rinunciare all'ascensore. Sembra una sciocchezza ma il risparmio di energia è veramente notevole: in Germania, durante la settimana verde, i 99 dipendenti di un'azienda

hanno evitato

l'ascensore facendo guadagnare

l'ambiente con una minore emissione di CO₂, mentre chi ha partecipato all'eco-esperimento ne ha guadagnato in salute.